

Altoé, Isabella; Gabriel Menotti; Elaine de Azevedo. Comida e afeto: As releituras dos pratos-totem na culinária vegana. *RBSE Revista Brasileira de Sociologia da Emoção*, v. 18, n. 52, p. 129-138, abril de 2019 ISSN 1676 8965.

ARTIGO

<http://www.cchla.ufpb.br/rbse/>

Comida e afeto: As releituras dos pratos-totem na culinária vegana

Food and affection: The readings of totem-dishes in vegan cuisine

Resumo: Além de atender a necessidades nutricionais e posturas ideológicas, a alimentação também faz parte das relações de afetividade. Tal aspecto simbólico está intimamente relacionado ao potencial do alimento em despertar memórias afetivas. Essas memórias podem estar ligadas tanto a um momento marcante específico quanto a sensações construídas ao longo da vida do sujeito, em situações de convívio social e comunitário. Pratos típicos de família, que evocam emoções, remetendo a lugares e pessoas queridas, são denominados pratos-totem. Esse artigo considera a persistência de pratos-totem no cotidiano de indivíduos veganos. De modo geral, veganos precisam transformar a sua dieta para atender sua ideologia, contudo, isso não os obriga necessariamente a abrir mão dos pratos-totem. Existem diversas maneiras para que esses indivíduos continuem suprindo as demandas afetivas da alimentação. Neste trabalho, buscamos considerar como a reprodução de pratos-totem pela culinária vegana pode servir como estratégia para manter viva as memórias afetivas relacionadas à alimentação. **Palavras-Chave:** alimentação, afeto, memória, veganismo, culinária

Abstract: Besides attending to nutritional needs and ideological attitudes, food also plays a role in affective relations. The symbolic dimension of food is intrinsically related its power to awaken affective memories. These memories can be connected either to a specific memorable moment or to feelings accumulated throughout an individual's life, in community or social situations. Typical family dishes, able to evoke emotions, important places, and dear ones are called totem-dishes. This essay considers the persistence of totem-dishes in the everyday life of vegan individuals. Generally, vegans must change their diet to follow their ideology, however, this does not necessarily forces them to give up on totem-dishes. There is a number of ways for these individuals to supply food's affective demands. Here, we mean to consider how the reproduction of totem-dishes by vegan cooking can be a strategy for keeping alive affective memories related to nourishment. **Keywords:** food, affect, memory, veganism, culinary