

DEL MONACO, Romina. “El dolor en las relaciones laborales: Experiencias corporales y trabajo en el padecimiento crónico de la migraña”. *RBSE – Revista Brasileira de Sociologia da Emoção*, v. 13, n. 38, pp. 189-203, Agosto de 2014. ISSN 1676-8965

ARTIGO

<http://www.cchla.ufpb.br/rbse/Index.html>

A dor nos relacionamentos no ambiente de trabalho Experiências do corpo e tratamento no sofrimento de enxaqueca crônica

Romina Del Monaco

Resumo: O objetivo do estudo é analisar, a partir das narrativas de pessoas que sofrem algum tipo de dor de cabeça classificada como enxaqueca, as formas em que este mal-estar interfere nos relacionamentos no trabalho. Ele explora as histórias de pessoas sobre as razões atribuídas a dor, práticas e ações no início do mal-estar e suas implicações nos ambientes de trabalho. Responder algumas destas questões requer analisar a diversidade de experiências, formas de viver e de dar resposta ao sofrimento em diferentes contextos de trabalho (tendo em conta diferentes atividades e níveis de renda). Além disso, a análise de viver com enxaqueca no ambiente de trabalho implica considerar especificamente os diferentes tipos de comprometimento, envolvimento e emoções do corpo que são narrados pelos doentes como possíveis desencadeadores da dor nestes ambientes. A partir de uma perspectiva metodológica qualitativa, o trabalho de campo envolveu entrevistas em profundidade, feitas em um hospital público da Região Metropolitana de Buenos Aires na Argentina, com pessoas que sofrem de enxaqueca oriundas de setores socioeconômico médio e médio-baixo que estão incluídas no ambiente de trabalho e possuem acesso ao sistema de saúde. Em uma hipótese que norteou o trabalho de documentação e análise, a enxaqueca é um tipo de dor crônica envolvendo domínios heterogêneos de conhecimentos, experiências e práticas que modelam e, por sua vez, são moldadas por esta doença. Sofrer estas dores de cabeça envolve uma lógica que integra várias emoções e estados de sentimentos relacionados com a vida urbana sistematizada pelos próprios atores sociais em diferentes modos de sofrimento do corpo. Nessa lógica, articulam-se e tensionam, nos modos de transitar com dor, diferentes ambientes de trabalho e os regulamentos do sentir em e com o corpo, especificamente suportar, acostumar-se e a resistência do corpo. **Palavras-chave:** dor crônica, enxaqueca, experiências do corpo, relacionamentos no trabalho

El dolor en las relaciones laborales Experiencias corporales y trabajo en el padecimiento crónico de la migraña

Resumen: El objetivo del trabajo es analizar, a partir de las narrativas de personas que padecen un tipo de dolores de cabeza categorizados como migraña, los modos en que este malestar interviene en las relaciones laborales. Se indaga en los relatos de las personas sobre los motivos atribuidos al dolor, las prácticas y acciones ante el comienzo del malestar y sus implicancias en los lugares de trabajo. Responder algunos de estos interrogantes requiere analizar la diversidad de experiencias, formas de convivir y de dar respuesta al padecimiento en diferentes contextos laborales (teniendo en cuenta distintas actividades y niveles de ingresos). Además, el análisis de la convivencia con la migraña en espacios de trabajo implica, específicamente, considerar formas de compromiso, involucramiento corporal y emociones que son narrados por quienes padecen como posibles desencadenantes del dolor en estos ámbitos. Desde una perspectiva metodológica

qualitativa, el trabajo de campo consistió en entrevistas en profundidad en un hospital público del Área Metropolitana de Buenos Aires, Argentina, a personas con migraña de sectores socio-económicos medios y medio-bajos que están incluidos en el mundo del trabajo y tienen acceso a los sistemas de atención de salud. A modo de hipótesis que guiaron el trabajo de documentación y análisis, la migraña es un tipo de dolor crónico en el que participan dominios heterogéneos de saberes, experiencias y prácticas que modelan y que, a su vez, son modelados por esta dolencia. Sufrir estos dolores de cabeza encierra una lógica que integra diversas emociones y estados del sentir vinculados a la vida urbana que son sistematizadas por los propios actores sociales en diferentes modos corporales de padecer. En dicha lógica se articulan y tensionan, en los modos de transitar con dolor diferentes ámbitos laborales, las regulaciones del sentir en y con los cuerpos – específicamente los aguantes, acostumbramientos y las resistencias corporales. **Palabras clave:** dolor crónico, migraña, experiencias corporales, relaciones laborales

Pain in labor relations

Bodily experiences and work in chronic migraine condition

Abstract: Based in the social sciences, this text analyzes the relationship between narratives of people with migraine and their practices and actions with this chronic pain in different work environments. For that purpose, I explore some experiences, emotions, body involvements and ways of living with this pain at work. The theoretical and methodological perspective is inscribed in the domains of health sociology and anthropology, following the alignments of qualitative investigation and, specifically, the analysis of the narrative. The field work consisted in interviews to people with migraine with socioeconomics middle and middle/lower class, meaning, that they have access to the health system, and/or is included in the world of work in the metropolitan area of Buenos Aires. In the like of a hypothesis that led the documentation and analysis of this work, the migraine is a type of chronic pain in which participates certain heterogeneous knowledge, experiences and practices that shape and, at the same time, are shaped by the illness. Suffering chronic headaches encloses certain logic that integrates various motions linked to the urban life that are systematized by the social actors in different ways. This logic articulates the ways to transit with pain different work environments and the regulation of the feeling in and with the bodies – specifically the involvements, the endurance and bodily resistance. **Keywords:** chronic pain, migraine, bodily experiences, working relationships